

Утверждено:
И.о. Директора ГКОУ РД
«Хасавюртовская школа-
интернат №9»

Шамилова З.Г.



**План работы
Школьного спортивного клуба «Горец»
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель: привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие в школе традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта; формирование здорового образа жизни.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в школе в рамках урочной и внеурочной деятельности.
- Организация и участие в физкультурных и спортивных массовых мероприятиях
- Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей.
- Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
- Воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей.
- Привлечение к спортивно-массовой работе в Клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей, учащихся Клуба.
- Привлечение всех обучающихся к деятельности клуба, воспитании устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом и здоровому образу жизни.
- Создание условий для укрепления здоровья и физического совершенствования обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий учащихся.

Предполагаемый результат:

- Разнообразие урочной и внеурочной деятельности
- Рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района
- Рост общефизической подготовки учащихся
- Организованный спортивный досуг в каникулярное время
- Вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «Горец»: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	Председатель клуба «Горец»
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
		3. Проведение урочных занятий	Учителя физической культуры
		4. Проведение школьных соревнований по футболу среди учащихся 5-11 классов.	Учителя физической культуры, совет клуба
		5. Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу	Учителя физической культуры
		6. Организация и проведение организационного собрания волонтерского антинаркотического проекта «Самостоятельные дети»	Руководитель отряда Абдулова Х.Н.
		7. Организация работы секции Туризма	Руководитель Исхаков Ш.М.
		8. Организация работы футбольной команды	Тренер Арцаев А.О.
		9. Организация работы секции вольной борьбы	Тренер Магомедханов Н.И.
		10. Организация работы секции хореографии	Тренер Абдухалимов К.Ю.
2	Октябрь	1. Соревнования по мини – футболу	Учителя физической культуры, совет клуба
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
		3. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учителя физической культуры
		4. Контроль за проведением физкультминуток	Администрация школы
		5. Соревнования по шахматам	Учителя физической культуры
	06-16.10	6. Проведение Декады здоровья	ЗДУР, курирующий спортивно- оздоровительную деятельность

	С 15.10	7. Организация и проведение антинаркотической акции «Игры равных возможностей»	Руководитель отряда Абдулова Х.Н.
		8. Проведение занятий студии туризма	Руководитель Исхаков Ш.М.
		9. Проведение тренировок футбольной команды	Тренер Арцаев А.О.
		10. Проведение тренировок секции вольной борьбы	Тренер Магомедханов Н.И.
		11. Проведение тренировок секции хореографии	Тренер Абдухалимов К.Ю.
3	Ноябрь	1. Организация и проведение дня здоровья	Учителя физической культуры, совет клуба
		2. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-11 классов	Учителя физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	Учителя физической культуры
		4. Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-11 классов	Учителя физической культуры, совет клуба
		5. Участие в районных соревнованиях по волейболу	Учителя физической культуры
		6. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
	С 23.11	7. Организация и проведение антинаркотической акции «Здоровая мама-здоровый малыш».	Руководитель отряда Абдулова Х.Н.
		8. Проведение занятий студии туризма	Руководитель Исхаков Ш.М.
		9. Проведение тренировок футбольной команды	Тренер Арцаев А.О.
		10. Проведение тренировок секции вольной борьбы	Тренер Магомедханов Н.И.
		11. Проведение тренировок секции хореографии	Тренер Абдухалимов К.Ю.
4	Декабрь	1. Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток	Администрация школы
		2. Проведение школьных соревнований по шахматам среди учащихся 5-11 классов.	Учителя физической культуры
	01.12-01.03.21	3. Организация и проведение акции «Я в команде «СМС-дети»	Руководитель отряда Абдулова Х.Н.

	01.12	4. Организация и проведение антинаркотической акции «Количество свечек зависит от тебя»	Руководитель отряда Абдулова Х.Н.
	01.12-28.02.21	5. Организация проведения антинаркотической акции «Яркая, здоровая зимушка – зима»	Руководитель отряда Абдулова Х.Н.
		6. Проведение занятий студии туризма	Руководитель Исхаков Ш.М.
		7. Проведение тренировок футбольной команды	Тренер Арцаев А.О.
		8. Проведение тренировок секции вольной борьбы	Тренер Магомедханов Н.И.
		9. Проведение тренировок секции хореографии	Тренер Абдухалимов К.Ю.

5	Январь	1. Подведение итогов за полугодие	Председатель совета клуба, учителя физической культуры
		2. Занятия физическими упражнениями и спортивными играми в начальных классах.	Учителя физической культуры
		3. Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		4. Проведение занятий студии туризма	Руководитель Исхаков Ш.М.
		5. Проведение тренировок футбольной команды	Тренер Арцаев А.О.
		6.. Проведение тренировок секции вольной борьбы	Тренер Магомедханов Н.И.
		7. Проведение тренировок секции хореографии	Тренер Абдухалимов К.Ю.
6	Февраль	1. Проведение школьных соревнований «Лыжные гонки» для учащихся 1-4, 5-9, 10 – 11 классов	Учителя физической культуры
		2. Участие в районном соревновании «Лыжня России»	Учителя физической культуры
		3. Подготовка и проведение спортивного праздника к дню защитника Отечества	Учителя физической культуры, классные руководители, совет школы
		4. Проведение занятий студии туризма	Руководитель Исхаков Ш.М.
		5. Проведение тренировок футбольной команды	Тренер Арцаев А.О.
		6. Проведение тренировок секции вольной борьбы	Тренер Магомедханов Н.И.
		7. Проведение тренировок секции хореографии	Тренер Абдухалимов К.Ю.

7	Март	1. Участие в районном соревновании «Лыжные гонки» Эстафета.	Учителя физической культуры
		2. Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященный 8 марта	Учителя физической культуры, классные руководителя, совет школы
		3. Проведение занятий студии туризма	Руководитель Исхаков Ш.М.
		4. Проведение тренировок футбольной команды	Тренер Арцаев А.О.
		5. Проведение тренировок секции вольной борьбы	Тренер Магомедханов Н.И.
		6. Проведение тренировок секции хореографии	Тренер Абдухалимов К.Ю.
8	Апрель 1-7 апреля	1. Проведение школьных соревнований «Веселые старты» для 1-4, 5-9 классов	Учителя физической культуры, совет клуба
		2. проведение школьных соревнований «Весенний легкоатлетический кросс»	Учителя физической культуры
		3. Участие в районных соревнованиях «Весенний легкоатлетический кросс»	Учителя физической культуры
		4. Проведение занятий студии туризма	Руководитель Исхаков Ш.М.
		5. Проведение тренировок футбольной команды	Тренер Арцаев А.О.
		6. Проведение тренировок секции вольной борьбы	Тренер Магомедханов Н.И.
		7. Организация и проведение антинаркотической акции «Будь готов! Скажи, нет!»	Руководитель отряда Абдулова Х.Н.
		8. Проведение тренировок секции хореографии	Тренер Абдухалимов К.Ю.
9	Май	1. Школьный спортивный праздник посвященный 1 Маю	Учителя физической культуры, классные руководителя, совет школы
		2. Участие в легкоатлетической эстафете посвященной Дню Победы	Учителя физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по «мини-футболу»	Учителя физической культуры
		4. Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
		5. Проведение занятий студии туризма	Руководитель Исхаков Ш.М.
		6. Проведение тренировок футбольной команды	Тренер Арцаев А.О.
		7. Проведение тренировок секции вольной борьбы	Тренер Магомедханов Н.И.
		8. Организация и проведение антинаркотического марафона «Здоровствуйте и создайте!» (в т.ч. для пришкольного лагеря)	Руководитель отряда Абдулова Х.Н.

		9. Проведение тренировок секции хореографии	Тренер Абдухалимов К.Ю.
10	Июнь	1. Итоговое заседание клуба «Горец»: Подведение итогов года; Отчет председателя совета клуба	Совет клуба
		2. Организация спортивных мероприятий в школьном летнем лагере	Учителя физической культуры