



Утверждаю:
И.о. Директора
Шамилова З.Г.

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	День открытых дверей. Открытые занятия в спортивных секциях. Запись в секции.	1-11 классы	сентябрь
2	Всероссийский день бега "Кросс нации - 2022"	1-11 классы	сентябрь
3	Общешкольный день здоровья	1-11 классы	октябрь
4	"Мама, папа, я - спортивная семья"	1 классы	ноябрь
5	Месячник военно-патриотического воспитания	1-11 классы	февраль
6	Всемирный день здоровья 2021	1-11 классы	7 апреля
7	Военно-спортивная игра "Зарница"	1-11 классы	май
8	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-4 классы	июнь

**Календарный план
школьной спартакиады на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Наименование соревнований	Участники	Сроки проведения
1	Осенний кросс	4-11 классы	сентябрь
2	Настольный теннис	1-11 классы	октябрь
3	Футбол	5-11 классы	октябрь
4	Силовое троеборье	7-11 классы	декабрь
5	Волейбол	7-11 классы	ноябрь
6	Баскетбол	7-11 классы	январь
7	Гиревой спорт	5-11 классы	декабрь
8	Посвящение в спортсмены первоклассников «Папа, мама, я- спортивная семья»	1 классы	октябрь
9	Шахматы	5-11 классы	октябрь
10	Шахматы	1-4 классы	январь
11	Соревнования по военно-прикладному многоборью	7-11 классы	февраль
12	Футбол	5-11 классы	март
13	Спортивный праздник «ГТО-путь к успеху» (Сдача норм ГТО)	4-11 классы	март
15	Легкая атлетика	7-11 классы	апрель
16	Вольная борьба	9-11 классы	апрель
17	Туризм	9-11 классы	май